



3 Info- und Begegnungs-Zelte

Rund 70 Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen präsentieren sich an Begegnungstischen im und vor dem Zelt.

Rauschbrillen-Parcours

KINDERANGEBOTE

- Mandala Malen & Basteln (Zelt 1 & 3)
- Kinderschminken (Zelt 2)
- Büchertisch mit Lesecke (Zelt 3)



Workshop-Zelt

14:30 Kraftquellen – AK Fortbildung
Petra Glasmeyer

**15:00 Lesung „Ganz frisch trocken“,
Cornelia Maria Ludwig**
(TrokkenPresse Verlag)

15:25 Autor*innengespräch
mit Frau Ludwig, Manfred
Bieschke-Behm, Nora Fieling,
Christian Kloß

**16:30 Improvisationstheater
Workshop mit MUTARTLABOR**

17:00 HAIKU
Marion Lehmann

**17:25 Wörterkiste: Wörter sind
manchmal mehr als nur Wörter**
Manfred Bieschke-Behm



Mitmach-Aktionen

14:00-18:00 Selbsthilfe-Parcours
„Das Ei und Ich“

15:30 Keep Moving

16:00 Drum-Circle 



Bühne

**14:00 WELT-WEIT – Gesang Kim,
Al-Anon & Trevor Coleman**

14:15 Begrüßung

14:40 Band „Ben Jung & Rhobbin“

15:00 Interview Junge Selbsthilfe

**15:10 Bosnische Frauen, Musik
und Mitmachtänze**

**15:30 Interview Projekt Selbsthilfe
und Migration & AOK Nordost
- Die Gesundheitskasse**

15:40 Das Stottern
Die Theatergruppe der
Stotterer Selbsthilfegruppe

**16:00 Interview Landesvereinigung
Selbsthilfe & Landesstelle
Berlin für Suchtfragen**

16:10 MUTARTLABOR
Improvisationstheater

**16:30 Interview bipolaris / Selbsthilfe
bewegt & Behindertenverband**

16:40 Chor Selbsthilfegruppe
GuteN.66, Kultursensible
Altenhilfe HeRo e.V.

17:00 Kurdische Tanz Gruppe

**17:15 Interview Psoriasis Forum &
Angehörige Selbsthilfe ApK**

**17:25 Wahnsinnswelt: Poesie als Ventil
mit Plan B und Seelenerbe**

17:40 Band „Ben Jung & Rhobbin“

**18:00 Dank an die Aktiven und
Ehrenamtlichen**

18:10 Ausklang mit Toni Kater

*Moderation: Ines Krahn & Manuel Prothmann,
Gebärdensprache: Daniel Meixner & Sarah Maas*



Ausstellungszelt

- **Ein Herz haben für...**
Bastelworkshop mit Norbert
- **Wachsmalerei**, Selbsthilfegruppe
Multiple Sklerose, Treptow
- **Fotoausstellung**
GuteN.66, Kultursensible
Altenhilfe HeRo e.V.
- **Fotoausstellung: „Ich halte dich“
zum Thema Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement
(KPE) Zehlendorf
- **Fotoausstellung zum Thema
„Kraftplätze“**
Selbsthilfegruppen „Depression und
Kreatives Schreiben“, Siemensstadt
- **Suchtplakate**, Kreuzbund
Diözesanverband Berlin e.V.
- **Collagen und Lesung**
Landesvereinigung Stottern &
Selbsthilfe Ost e.V.
- **Jubiläumsplakate der
Selbsthilfegruppen**
Selbsthilfetreffpunkte und
Kontaktstelle PflegeEngagement (KPE)
Spandau
- **Schwarz-Weiß Collagen**
Café Komplet „creative“
der KPE Spandau



Junge Selbsthilfe

14:00-18:00 Lounge & Talk Area



Bewegungsangebote

- **Pedalo- und Rolli-Parcours**
- **ADFC Fahrrad-Parcours**
- **Hüftburg**

sekis» selko»

Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin | www.sekis-berlin.de

grünberlin
GMBH

taz
Medienkooperationspartner

Senatsverwaltung
für Integration, Arbeit
und Soziales

be  **Berlin**

Unter der Schirmherrschaft von **Elke Breitenbach**,
Senatorin für Integration, Arbeit & Soziales.

Mit freundlicher Unterstützung der
GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe im Land Berlin.