

# SELBSTHILFE FESTIVAL

Info- und Begegnungszelte

Berlin 2018

Über 70 Gruppen präsentieren ihre Arbeit in und vor den Zelten.



ZELT 1

Migration  
Selbsthilfe-Unterstützer  
Sucht



ZELT 2

Gesundheit  
&  
Krankheit



ZELT 3

Behinderung  
Frauen, Männer, LSBTTIQ  
Pflege  
Psychische Probleme  
& Krisen



■ Tische    ● Sonnenschirme

sekis» selko»

Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin | [www.sekis-berlin.de](http://www.sekis-berlin.de)

Mit freundlicher Unterstützung der  
GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe im Land Berlin.

GRÜNberlin  
GMBH

taz  
Medienkooperationspartner

Senatsverwaltung  
für Integration, Arbeit  
und Soziales

beim Berlin

Unter der Schirmherrschaft von Elke Breitenbach,  
Senatorin für Integration, Arbeit & Soziales.



## ZELT 1

### MIGRATION

Projekt Selbsthilfe und Migration,  
Selbsthilfe- u. Stadtteilzentrum Neukölln

### SELBSTHILFE- UNTERSTÜTZER

AOK-Nordost – die Gesundheitskasse

Der Paritätische Berlin

KIS Projekt „Selbsthilfe bewegt“

Landesvereinigung Selbsthilfe e. V.

Netzwerk der Berliner und Brandenburger  
Peer Counselor\*innen

SEKIS / SELKO e. V.

### SUCHT

AI-Anon

Anderes Leben e. V.

Anonyme Alkoholiker (AA)

C.I.A. – Clean im Alltag

Emotions Anonymous - EA

Guttempler in Berlin-Brandenburg e.V.  
(I.O.G.T.)

IOGT – Gemeinschaft Brandenburg e. V.

Kaufsucht Selbsthilfegruppen

Kreuzbund Diözesanverband Berlin e. V.

Landesstelle Berlin für Suchtfragen e. V.

Narcotics Anonymous – NA

Overeaters Anonymous – OA

Sucht & Seele, ABC - russischsprachige SHG

Treff U35+

Gesprächskreis für junge Polytoxe

TrockenPresse Verlag

VAL – Verein alkoholfreies Leben e. V.

\* *LSBTTIQ*

*L – steht für lesbisch.*

*S – steht für schwul.*

*B – steht für bisexuell.*

*T – steht für transsexuell.*

*T – steht für transgender.*

*I – steht für intersexuell.*

*Q – steht für queer.*



## ZELT 2

### GESUNDHEIT & KRANKHEIT

Angeborene Fettsäureoxidationsstörungen  
– Fett-SOS e. V.

Berliner Diabetiker Kreis

Dystonie Gesellschaft e. V. –  
SHG Berlin-Brandenburg

Epilepsie Landesverband  
Berlin-Brandenburg e. V.

Fibromyalgie Falkensee und Umland SHG

Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V.

Guillain-Barré Syndrom (GBS / CIDP)  
Impuls e. V.

Hauptstadt-Herzen, RG Berlin-Brandenburg  
der BV JEMAH e.V. & Herzkind e. V.

Hirntumor Berlin Brandenburg SHG

HSP (Hochsensible Personen)

Huntington-Hilfe (DHH) e. V.  
Landesverband Berlin-Brandenburg

ILCO-Landesverband Berlin-Brandenburg e. V.

Krebs im Kopfbereich  
(Mund, Hals, Zunge, Kiefer) SHG

Lungenkrebs Selbsthilfe Berlin e. V.

Multiple Sklerose SHG Treptow

Neurofibromatose e. V., SHG Berlin

Pro Retina e.V., Regionalgruppe  
Berlin-Brandenburg

Prostata Selbsthilfegruppe Mariendorf e.V.

Psoriasis Forum e. V.

Restless Legs Syndrom – RLS Berlin

Rheuma und Schmerz SHG (russisch)

SHG Tinnitus Berlin / Charlottenburg  
Deutsche Tinnitus-Stiftung Charité

Tinnitus-Liga e.V. & SHG Mitte &  
SHG Lichtenberg

Trigeminusneuralgie Deutschland e. V.  
SHG Berlin

Vegane Ernährung – Selbsthilfegruppe

SHG = Selbsthilfegruppen



## ZELT 3

### BEHINDERUNG

Berliner Behindertenverband &  
Sozialdenker e. V.

Die Sputniks e. V. – Vereinigung  
russischsprachiger Eltern mit Kindern  
mit Beeinträchtigungen

Özel insanlar – Eltern von Kindern  
mit Behinderung

Spastikerhilfe Berlin e. V.

SPRECHRAUM. Stottern und andere  
Kommunikationsbeeinträchtigungen

Stotterer-Selbsthilfegruppe Berlin,  
Stottern & Selbsthilfe Ost e. V.

### FRAUEN, MÄNNER, LSBTTIQ\*

Frauen\*NachtCafé, Wildwasser e. V.

FRIEDA Frauen und Beratungszentrum /  
Anti Stalking Projekt

Gendertreff Berlin

Hope – Selbsthilfegruppe / El Faro

Silberstreif – Krisendienste für Frauen e. V.

Tauwetter e. V.

### PFLEGE

GuteN.66 / Kultursensible  
Altenhilfe HeRo e. V.

Kontaktstellen PflegeEngagement

Pflegende Angehörige, „Wir um 40“  
(Depression), Leben mit Trauer, SHG's

### PSYCHISCHE PROBLEME & KRISEN

ApK – Angehörige psychisch Kranker  
LV Berlin e. V.

Aspies e. V. – Menschen im Autismus-  
Spektrum

Basti Depressiva

bipolaris – Manie und Depression  
Berlin-Brandenburg e. V.

Netzwerk Stimmenhören e.V.

Posttraumatische Belastungsstörungen bei  
Psychoterror am Arbeitsplatz (Mobbing)

Seelenerbe e. V.

Selbsthilfe & Beratungsstelle für  
Borderliner und Angehörige

VSSP Berlin-Brandenburg. e. V.