



3 Info- und Begegnungs-Zelte

Rund 70 Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen präsentieren sich an Begegnungstischen im und vor dem Zelt.

Rauschbrillen-Parcours

KINDERANGEBOTE

- Mandala Malen & Basteln (Zelt 1 & 3)
- Kinderschminken (Zelt 2)
- Büchertisch mit Lesezeit (Zelt 3)



Workshop-Zelt

- 14:30 **Kraftqueilen – AK Fortbildung**
Petra Glasmeyer
- 15:00 **Lesung „Ganz frisch trocken“**,
Cornelia Maria Ludwig
(TroddenPresse Verlag)
- 15:25 **Autor*innengespräch**
mit Frau Ludwig, Manfred
Bieschke-Behm, Nora Fieling,
Christian Klob
- 16:30 **Improvisationstheater**
Workshop mit MUTARTLABOR
- 17:00 **HAIKU**
Marion Lehmann
- 17:25 **Wörterkiste: Wörter sind
manchmal mehr als nur Wörter**
Manfred Bieschke-Behm



Mitmach-Aktionen

- 14:00-18:00 **Selbsthilfe-Parcours**
„Das Ei und ich“
- 15:30 **Keep Moving**
- 16:00 **Drum-Circle**



Bühne

- 14:00 **WELT-WEIT – Gesang Kim,
Al-Anon & Trevor Coleman**
- 14:15 **Begrüßung**
- 14:40 **Band „Ben Jung & Rhobbin“**
- 15:00 **Interview Junge Selbsthilfe**
- 15:10 **Bosnische Frauen, Musik
und Mitmachtänze**
- 15:30 **Interview Projekt Selbsthilfe
und Migration & AOK Nordost
– Die Gesundheitskasse**
- 15:40 **Das Stottern**
Die Theatergruppe der
Stotterer Selbsthilfegruppe
- 16:00 **Interview Landesvereinigung
Selbsthilfe & Landesstelle
Berlin für Suchtfragen**
- 16:10 **MUTARTLABOR**
Improvisationstheater
- 16:30 **Interview bipolaris / Selbsthilfe
bewegt & Behindertenverband**
- 16:40 **Chor Selbsthilfegruppe**
GuteN.66, Kultursensible
Altenhilfe HeRo e.V.
- 17:00 **Kurdische Tanz Gruppe**
- 17:15 **Interview Psoriasis Forum &
Angehörige Selbsthilfe ApK**
- 17:25 **Wahnsinnswelt: Poesie als Ventil
mit Plan B und Seelenerbe**
- 17:40 **Band „Ben Jung & Rhobbin“**
- 18:00 **Dank an die Aktiven und
Ehrenamtlichen**
- 18:10 **Ausklang mit Toni Kater**

Moderation: Ines Krahn & Manuel Prothmann,
Gebärdensprache: Daniel Meixner & Sarah Maas



Ausstellungs-Zelt

- **Ein Herz haben für...**
Bastelworkshop mit Norbert
- **Wachsmalerei**, Selbsthilfegruppe
Multiple Sklerose, Treptow
- **Fotoausstellung**
GuteN.66, Kultursensible
Altenhilfe HeRo e.V.
- **Fotoausstellung: „Ich halte dich“
zum Thema Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement
(KPE) Zehlendorf
- **Fotoausstellung zum Thema
„Kraftplätze“**
Selbsthilfegruppen „Depression und
Kreatives Schreiben“, Siemensstadt
- **Suchtplakate**, Kreuzbund
Diözesanverband Berlin e.V.
- **Collagen und Lesung**
Landesvereinigung Stottern &
Selbsthilfe Ost e.V.
- **Jubiläumspakete der
Selbsthilfegruppen**
Selbsthilfetreffpunkte und
Kontaktstelle PflegeEngagement (KPE)
Spandau
- **Schwarz-Weiß Collagen**
Café Komplex „creative“
der KPE Spandau



Junge Selbsthilfe

14:00-18:00 Lounge & Talk Area



Bewegungs-angebote

- **Pedalo- und Roll-Parcours**
- **ADFC Fahrrad-Parcours**
- **Hüpfburg**

seki» selko»

Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin | www.seki-berlin.de

grünberlin
GfHh

taz
Medienkooperationspartner

Sensibilisierung
für Integration, Arbeit
und Soziales

berlin
Berlin

Unter der Schirmherrschaft von Elke Breitenbach,
Senatorin für Integration, Arbeit & Soziales.

Mit freundlicher Unterstützung der
GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe im Land Berlin.